

L'ATELIER DE LA HALLE AU BLÉ

Espace de création et de soin
33 rue Paul Pons , CREST

INAUGURATION

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 10h-13h

LE COLLECTIF



Christel GOBILLARD - ART THERAPIE

Expérimenter la puissance du processus créatif comme outil de profonde transformation et de connaissance de soi. Contacter la beauté, la joie et l'émerveillement pour retrouver l'élan vital!

Modelage, peinture, land-art, mouvement, écoute méditative...

Ateliers/ stages/ Séances individuelles - Adultes, Enfants, Adolescents

Contact : 06 66 49 89 39 www.christel-art-therapie.fr



Emmanuelle MOUNIER - ART THERAPIE

Une invitation à se relier au Vivant, à l'élan créateur, à ouvrir les portes du sensible et rencontrer la beauté en soi.

Accompagnement à la création - ateliers dessin, peinture / techniques mixtes - Séances individuelles - art thérapie et soin holistique- Cercles de reliance - connexion créative et rituels au rythme des saisons.

Contact : 04 75 83 10 34 www.lesateliersduvivant.fr



Anne-Marie FREYBURGER HYPNOSE et SONO THERAPIE

Se reconnecter au flux de la vie avec l'hypnose, surmonter diverses problématiques : arrêt du tabac, manque de confiance en soi, gestion du stress... Sono thérapie ou massage sonore en lien avec la résonance physique et émotionnelle du corps pour un lâcher-prise en profondeur!

Consultations les lundis et les jeudis sur RDV

Contact : 06 37 72 19 70 www.am-hypnoseetsonologie.com



Caroline CARLINI - KUNDALINI YOGA

Yoga ancien et complet, le kundalini yoga combine postures, méditations et chants de mantra. Accessible à tous, quelque soit l'âge et la condition physique, la pratique du kundalini yoga est une prise de contact avec soi-même, une élévation de la conscience pour mieux se connaître.

Cours les lundis à 17h30 et 19h

Contact : 06 87 37 29 49 www.kundalini-drome.fr